

米诺地尔

这是什么药物？

这是米诺地尔（minoxidil）生发液，包括：

- 2% - 5% 的头皮滋润液
- 5% 的泡沫

这种药物有何效用？

米诺地尔可直接用于头皮，以刺激头发生长，减少脱发，使发丝变粗，并延长头发生长期限。

该药物的效用因人而异。对于男性或女性脱发，通常头发会在使用该药物的3-6个月后开始生长，而且只要继续用药，头发便会持续生长。但是，一旦停药，脱发现象会在几个月内再度出现。

如何使用这种药物？

- 每天涂抹两次或遵照医生的指示涂抹。
- 切记，只能涂抹规定的剂量。增加涂抹剂量不但不会改善头发的生长状况，反而会增加副作用的风险。
- 在需要治疗的头皮部位涂抹规定的剂量。有关如何使用随药物提供的涂药器涂抹该药液，请听从医生的指示。
- 建议（不是必须）在涂抹药物前清洗头发和头皮，并确保涂抹时头发和头皮已完全干透。
- 在涂抹米诺地尔后的至少4小时内不得清洗头发。
- 涂药后应立即洗手，以去除手上可能粘有的任何药物。
- 不得在涂抹米诺地尔后使用吹风筒吹干头发，因为这样可能会减弱治疗效果。
- 在使用其他造型产品（如发胶、摩丝）或睡觉前，应确保涂抹在头皮上的米诺地尔完全干透。
- 涂抹米诺地尔后，如果头发或头皮没有完全干透，药物可能会污染衣物或床单。

忘记涂药怎么办？

当您记起时，赶快涂抹。但如果已接近下一次涂抹的时间，那就等到下一次用药的时间再涂抹。切勿为了补足上次忘记涂抹的药量而增加剂量，因为多涂可能会导致过敏。

这种药物会引起什么副作用？

这种药物出现某些副作用并非异常，有些副作用甚至会在治疗期间消失。但如果以下任何副作用持续不退或加重，请咨询您的医生。

| 副作用 | 应对方法 |
|------------------------|---|
| 头皮发红、发痒或脱落 | 如果头皮发红或过敏的现象一直持续，应停止使用米诺地尔，亦或是减少用药剂量或用药次数。或者，您的医生会为您开一些治疗头皮过敏的药物。 |
| 暂时性脱发（可能会在用药后的首2-6周出现） | 这通常是暂时性的脱发。如果脱发持续2个月以上，应停止使用米诺地尔。 |

米诺地尔在极为罕见的情况下可能会被皮肤吸收，并引起副作用。但如出现以下不太可能会发生却很严重的副作用时，应立即停止用药并通知您的医生：

- 胸痛
- 头晕
- 昏倒
- 心跳加速/心律不齐
- 头痛
- 脱发加重
- 手/脚肿胀
- 疲劳
- 体重异常增加
- 面部/身体出现异常毛发

有哪些应注意的事项？

- 如果您已怀孕、准备怀孕或正处于母乳喂养期，请告知您的医生。
- 心脏病及/或高血压患者应在医疗监督下使用米诺地尔。
- 18岁以下或65岁以上的患者及对米诺地尔、丙二醇或乙醇（酒精）有已知过敏症的患者，在使米诺地尔前应咨询医生。
- 头皮烧伤、过敏、感染或被阳光灼伤的患者，不应使用米诺地尔。
- 除非是在医生的指导下，否则不得在涂抹米诺地尔的皮肤部位使用任何其他头发用品。
- 涂抹米诺地尔期间，也可以使用如染色、持久型头发造型产品、拉直等头发用品，但是在使用此类头发用品之前必须清洗头皮。您可继续染或烫发，不过建议您在接受发型处理之前和之后的至少24小时内停止使用米诺地尔。
- 米诺地尔仅可用于头皮，且应避免接触到眼睛、嘴巴、耳朵、鼻子或破损及过敏皮肤。如不慎进入眼睛、鼻子或嘴巴，应立即用冷水进行冲洗。如使用喷雾泵，请注意不要吸入喷雾。

如何存放此药物？

- 放在阴凉干爽的地方，避免阳光直接晒到；
- 放在孩童触摸不到的地方。